

Zdravstveno vzgojno delo velja za temeljni kamen na katerem gradimo prizadevanje za preprečevanje kroničnih nenalezljivih bolezni. Naše stanovalce bomo na pogovorni skupini "Modrost" seznanili z določenimi vedenji in znanji, s katerimi bodo v veliki meri obvladovali ali celo preprečili kronična obolenja. Delavnice bodo potekale 1x mesečno, pogovorne teme se bodo nanašale na najpogostejša kronična obolenja za katerimi obolevajo naši stanovalci, in sicer:

- **sladkorna bolezen in zdrava prehrana,**
  
- **KOPB in astma,**
  
- **visok krvni pritisk,**
  
- **inkontinenca,**
  
- **program SVIT in pomen rednega odvajanja,**
  
- **samopregledovanje dojk in mod,**
  
- **ledvična obolenja,**
  
- **koža in starost,**
  
- **tvegano pitje in**

- higiena rok.