

Zdravstveno vzgojno delo velja za temeljni kamen na katerem gradimo prizadevanje za preprečevanje kroničnih nenalezljivih bolezni. Naše stanovalce bomo na pogovorni skupini "Modrost" seznanili z določenimi vedenji in znanji, s katerimi bodo v veliki meri obvladovali ali celo preprečili kronična obolenja. Delavnice bodo potekale 1x mesečno, pogovorne teme se bodo nanašale na najpogostejsa kronična obolenja za katerimi obolevajo naši stanovalci, in sicer:

- **sladkorna bolezen in zdrava prehrana,**
- **KOPB in astma,**
- **visok krvni pritisk,**
- **inkontinenca,**
- **program SVIT in pomen rednega odvajanja,**
- **samopregledovanje dojk in mod,**
- **ledvična obolenja,**
- **koža in starost,**
- **tvegano pitje in**

- higiena rok.